

Lo + saludable

CEIP Las Lomas

**¡Las Lomas! ¡Preparados!
¡Vida sana... y empezamos!**

En Las Lomas suena ya el tambor,
late fuerte fuerte nuestro corazón,
mochila llena de fruta y color,
¡energía buena para la acción!

Manzanas, plátanos y zanahoria,
agua fresca que nos da la gloria,
si comemos sano cada día,
nuestro cuerpo baila con alegría.

Salta, corre, gira sin parar,
muévete que esto va a empezar,
si tú te cuidas, te sientes genial...
¡Ven y canta con todo el cole ya!

**Lo más saludable, lo más saludable,
en Las Lomas lo hacemos imparable.
Come bien, muévete, ven a disfrutar,
vida sana para celebrar.**

**Lo más saludable, lo más saludable,
juntos somos imparables,
corazón latiendo a todo dar...
¡Las Lomas se pone a bailar!**

Balón que rueda por el cielo azul,
risas que vuelan como viento del sur,
saltamos cuerdas, jugamos sin fin,
hacer deporte nos hace feliz.

Verdura verde, pescado y pan,
menos pantallas y más jugar,
si cuidamos mente y también emoción,
crece fuerte nuestra ilusión.

Arriba brazos, vamos a girar,
palmas, palmas, siente el compás,
si tú te mueves todo es mejor...
¡late, late fuerte el corazón!

Estribillo

Un paso al frente — ¡eh!
Un salto atrás — ¡ah!
Giro a la derecha y palmas ya.
Vida sana, felicidad,
¡en Las Lomas hay calidad!

Lo más saludable, lo más saludable,
nuestro cole es imparable.

Energía, fuerza y amistad,
¡celebramos la salud de verdad!
Lo más saludable, lo más saludable...
¡Las Lomas, Las Lomas... a bailar!

